

染めQアスリートACADEMY

染めQアスリート社員による【陸上教室】のご案内です。

「走る」「投げる」の基礎を学んだり、
スポーツ選手としての歩みや普段の生活における運動のアドバイス等、
皆様からのご質問にもお答え致します。
スポーツを通し、多くの方々との触れ合いの場となると幸いです。



短距離コース

「速く走る」ことを学ぶコース。
短距離専門のアスリートが指導します。

■コース例

- ✓ 走りのドリル
- ✓ ラダートレーニング
- ✓ リレー



ラダートレーニング

投擲コース

「遠くに投げる」ことを学ぶコース。
投擲専門のアスリートが指導します。

■コース例

- ✓ ジャベボール
(助走あり・なし)
- ✓ オリンピック出場選手と
対決!



ジャベボール

カスタマイズコース

「走る」「投げる」コースを組み合わせ
お客様にあったプログラムをご提案します。

プログラム内容については
ご相談ください。

- 各種専門種目コースも受け付けています【短距離・やり投・円盤投・砲丸投・ハンマー投】
- 各コース内容も変更可能です

Course

染めQアスリートのご紹介



小南 拓人 やり投
TAKUTO KOMINAMI

- 資格 日本陸連公認審判員 B 級
- 記録 82m50
- 戦歴 東京オリンピック 2020 代表
2021 織田記念国際大会 優勝
2021 日本選手権優勝



小館 充華 ハンマー投
MIHARU KODATE

- 資格 キッズアスレチックストレーナー
JAAF 公認ジュニアコーチ
中学・高校教諭免許状
- 記録 64m52
- 戦歴 2023 日本陸上競技選手権 3 位
2023 全日本実業団 優勝



宮園 彩恵 短距離
SAE MIYAZONO

- 資格 日本陸連公認審判員 B 級
中学・高校教諭免許状
- 記録 100M/11.78 200M/23.89
400M/54.68
- 戦歴 2020 日本陸上競技選手権 7 位



大迫 晴香 砲丸投・円盤投
HARUKA OSAKO

- 資格 日本陸連公認審判員 B 級
中学・高校教諭免許状
- 記録 砲丸/14m70 円盤/50m75
- 戦歴 2022 日本陸上選手権 円盤投 5 位
2023 日本陸上選手権 砲丸投 8 位

ヒトの生命を守り — あらゆるモノの再生・延命化も

株式会社 **染めQ** テクノロジー

〒306-0313 茨城県猿島郡五霞町元栗橋5971番地31
TEL: 0280-80-0005(代) FAX: 0280-80-0006(代)
E-mail: support@somayq.com https://somayq.com/

染めQHP/アスリートページ ▶ <https://somayq.com/PDF/athlete.pdf>

□掲載している内容の一部及びすべてについて、無断で転写、転用、編集、改変、販売などの二次利用を固く禁じます。
□掲載している内容は、予告なく変更する場合があります。

陸上教室のお問い合わせ



pr@somayq.com

公式 Instagram



SOMAYQ_ATHLETE

随時更新中!