

< 第1日目 >

5月23日(金)

競技開始

16:00

<トラック競技>

No.	競技開始時刻	性別	競技種目	ラウンド	組・着・+	招集完了時刻	出場人数
1	16:00	女子	1500m	決勝	タイムレース3組*	15:45	62
2	16:20	男子	1500m	決勝	タイムレース5組*	16:05	92
3	16:55	男子	4×100mR	予選	*4組1着+4	16:40	31
4	17:20	男子	10000m	決勝	タイムレース1組目	17:05	47(21)
5	18:00	女子	10000m	決勝		17:45	44
6	18:45	男子	10000m	決勝	タイムレース2組目	18:30	47(26)

< 第2日目 >

5月24日(土)

競技開始

10:00

<トラック競技>

No.	競技開始時刻	性別	競技種目	ラウンド	組・着・+	招集完了時刻	出場人数
1	10:00	女子	5000mW	決勝	【男女同時実施の場合あり】	9:45	15
2	10:35	男子	5000mW	決勝		10:20	26
3	11:15	男子	100m(1組~5組)	予選	*35組0着+8(※)	11:00	310
	11:30		100m(6組~10組)			11:15	
	11:45		100m(11組~15組)			11:30	
	12:00		100m(16組~20組)			11:45	
	12:15		100m(21組~25組)			12:00	
	12:30		100m(26組~30組)			12:15	
	12:45		100m(31組~)			12:30	
4	13:00	女子	100m	予選	*6組1着+2(※)	12:45	53
5	13:30	女子	100mH	予選	*3組2着+2	13:15	25
6	13:55	男子	110mH	予選	*4組1着+4	13:40	31
14:20 お楽しみ抽選会							
7	14:35	女子	シニア100m	決勝		14:20	7
8	14:40	男子	シニア100m	決勝	タイムレース6組	14:25	49
9	15:05	女子	400m	決勝	タイムレース2組*	14:50	18
10	15:20	男子	400m(1組~3組)	決勝	タイムレース10組*	15:05	89
	15:35		400m(4組~6組)			15:20	
	15:50		400m(7組~)			15:35	
11	16:15	女子	視覚障がい1500m	決勝		16:00	4
12	16:25	男子	視覚障がい1500m	決勝		16:10	5
13	16:35	女子	100m	B決勝	予選タイム9~16位	16:20	
14	16:40	女子	100m	決勝		16:25	
15	16:50	男子	100m	D決勝	予選タイム25~32位	16:35	
16	16:55	男子	100m	C決勝	予選タイム17~24位	16:40	
17	17:00	男子	100m	B決勝	予選タイム9~16位	16:45	
18	17:05	男子	100m	決勝		16:50	
19	17:20	女子	100mH	決勝		17:05	
20	17:35	男子	110mH	決勝		17:20	
21	17:50	女子	3000m	決勝	タイムレース1組目	17:35	70(34)
	タイムレース2組目				17:50	70(36)	
22	18:25	男子	4×100mR	決勝		18:10	

< 跳躍競技 >

No.	競技開始時刻	性別	競技種目	ラウンド	競技場所	招集完了時刻	出場人数
1	10:30	女子	棒高跳	決勝	バック	9:30	10
2	10:30	男子	三段跳	決勝	メイン(2P)	9:50	34
3	13:30	女子	走高跳	決勝	Bゾーン	12:50	16
4	14:00	男子	棒高跳	決勝	バック	13:00	18
5	14:00	女子	三段跳	決勝	メイン	13:20	19

< 投擲競技 >

No.	競技開始時刻	性別	競技種目	ラウンド	競技場所	招集完了時刻	出場人数
1	10:00	男子	円盤投	決勝	Aゾーン	9:20	23
2	10:00	女子	円盤投	決勝	Aゾーン	9:20	5
3	14:00	男子	やり投	決勝	Aゾーン	13:20	28
4	14:00	女子	やり投	決勝	Aゾーン	13:20	5

は男女同時に実施する種目 *組数は予定です。

※男子100mは決勝進出以外の上位記録24名でB,C,D決勝を行う

※女子100mは決勝進出以外の上位記録8名でB決勝を行う

< 第3日目 >

5月25日(日)

競技開始

9:30

<トラック競技>

No.	競技開始時刻	性別	競技種目	ラウンド	組・着・+	招集完了時刻	出場人数
1	9:30	男子	視覚障がい5000m	決勝		9:15	4
2	9:50	女子	視覚障がい5000m	決勝		9:35	4
3	10:15	女子	200m	予選	*4組1着+4	10:00	36
4	10:30	男子	200m(1組~4組)	予選	*13組0着+8(※)	10:15	114
	10:45		200m(5組~8組)			10:30	
	11:00		200m(9組~)			10:45	
5	11:30	女子	3000mSC	決勝		11:15	4
6	11:50	男子	3000mSC	決勝	タイムレース2組*	11:35	23
7	12:30	女子	シニア1500m	決勝		12:15	7
8	12:40	男子	シニア1500m	決勝	タイムレース2組*	12:25	33
9	13:05	女子	400mH	決勝	タイムレース2組*	12:50	14
10	13:25	男子	400mH	決勝	タイムレース5組*	13:10	38
13:55 お楽しみ抽選会							
11	14:10	女子	200m	決勝		13:55	
12	14:20	男子	200m	B決勝	予選タイム9~16位	14:05	
13	14:25	男子	200m	決勝		14:10	
14	14:35	女子	800m	決勝	タイムレース3組*	14:20	27
15	14:50	男子	800m(1組~3組)	決勝	タイムレース8組*	14:35	67
	15:05		800m(4組~6組)			14:50	
	15:20		800m(7組~)			15:05	
16	15:35	男子	5000m	決勝	タイムレース1組目	15:20	160(35)
17	16:00	男子	5000m	決勝	タイムレース2組目	15:45	160(36)
18	16:25	女子	5000m	決勝	タイムレース1組目	16:10	76(37)
19	16:55	女子	4×100mR	決勝		16:40	9
20	17:05	男子	4×400mR	決勝	タイムレース3組*	16:50	25
21	17:25	男子	5000m	決勝	タイムレース3組目	17:10	160(44)
22	17:50	女子	5000m	決勝	タイムレース2組目	17:35	76(39)
23	18:20	男子	5000m	決勝	タイムレース4組目	18:05	160(45)

< 跳躍競技 >

No.	競技開始時刻	性別	競技種目	ラウンド	競技場所	招集完了時刻	出場人数
1	10:00	男子	走高跳	決勝	Bゾーン	9:00	37
2	10:30	男子	走幅跳	決勝	メイン(2P)	9:50	57
3	14:30	女子	走幅跳	決勝	メイン	13:50	21

< 投擲競技 >

No.	競技開始時刻	性別	競技種目	ラウンド	競技場所	招集完了時刻	出場人数
1	11:00	男子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	10:20	15
2	11:00	女子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	10:20	4
3	15:00	男子	砲丸投	決勝	Bゾーン	14:20	18
4	15:00	女子	砲丸投	決勝	Bゾーン	14:20	5
5	15:00	男子	シニア砲丸投	決勝	Bゾーン	14:20	8
6	15:00	女子	シニア砲丸投	決勝	Bゾーン	14:20	3

は男女同時に実施する種目 *組数は予定です。

※男子200mは決勝進出以外の上位記録8名でB決勝を行う

<長距離種目 タイムレース組み分け>

第1日目 男子 10000m 1組 28.51.16~ 2組 ~28.50.34

第2日目 女子 3000m 1組 9.30.16~ 2組 ~9.29.90

第3日目 女子 5000m 1組 15.56.32~ 2組 ~15.54.57

第3日目 男子 5000m 1組 14.42.49~ 2組 ~14.41.95

3組 ~14.13.97 4組 ~13.51.66

※申し込みタイムを最優先して、組合せをさせていただきました。